



- g. オノン, プランルカスト, シングレア, キプレス, モンテルカストなどの抗ロイコトリエン拮抗薬  
( 飲んでいる ・ 飲んでいない ・ 不明 )
- h. ザイザル, アレジオン, ジルテック, クラリチン, アレロック, ザジテン, アゼプチンなどの抗ヒスタミン薬  
( 飲んでいる ・ 飲んでいない ・ 不明 )
- i. テオドール, テルバンス, テオロングなどのテオフィリン薬  
( 飲んでいる ・ 飲んでいない ・ 不明 )
- j. ベラチン, メプチン, ホクナリン, ツロブテロール, スピロペントなどの交感神経刺激薬  
( 飲んでいる ・ 飲んでいない ・ 不明 )
- k. ホクナリンテープ, ツロブテロールテープ  
( 毎日貼っている ・ 時々貼っている ・ 貼っていない )
- l. その他の喘息の薬 ( )

6. 喘息は昨年にくらべ悪くなっていますか？( 悪い ・ 不変 ・ 良い )

7. 過去 3 年間の発作の頻度は？(おおよそで結構です)あてはまる月の上に×, □, □, □の記号をつけてください.

年	月												
2017	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	×
2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	△
2019	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	○
2020	1	2	3										◎

8. この 1 年間の発作の強さと回数は次のどれにあたりますか. それぞれのあてはまるところに○をつけて下さい. (3 つまで)

	大発作	中発作	小発作
1 年に数回以内			
6 か月に数回			
1 か月に数回			

ご協力ありがとうございました.